

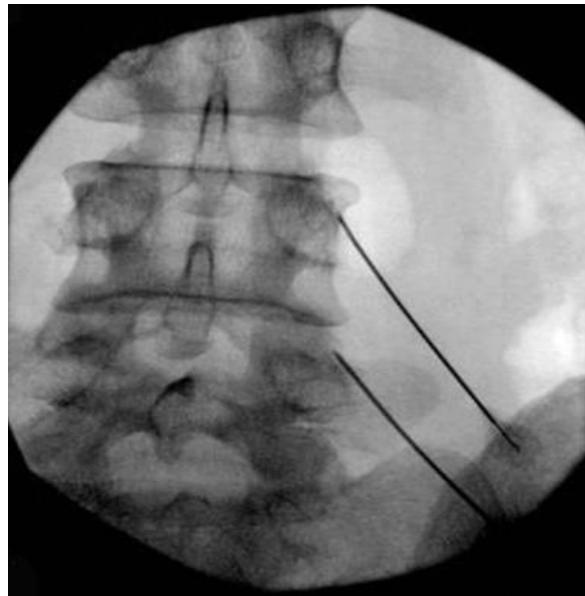
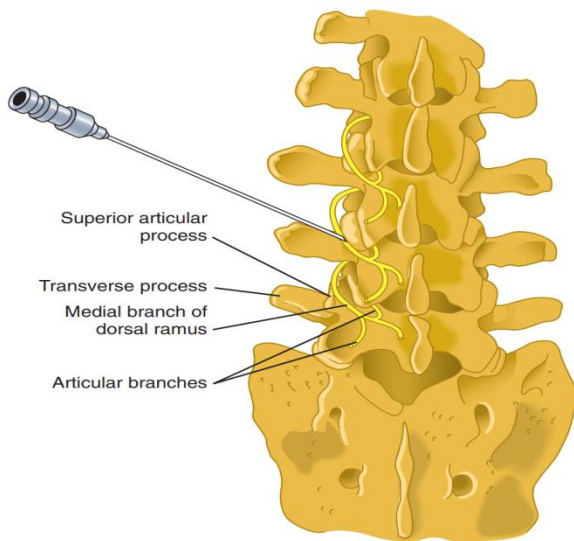
影像導引脊椎小面關節高頻熱凝止痛治療衛教單

認識脊椎小面關節炎：

- 1、脊椎小面關節是脊椎骨互相連接的地方，小面關節會因為外傷或退化產生關節炎，造成疼痛。內側神經是一些細小的神經，支配小面關節的感覺區域。
- 2、腰椎小面關節炎的常見症狀為下背痛、腰部延伸到臀部和大腿非皮紋分布的疼痛。頸椎小面關節炎的常見症狀為頸部疼痛、僵硬和後側頭痛，少部分人會有肩膀和鎖骨上方疼痛。

檢查流程/治療步驟：

- 1、為病人裝設生理監測儀器，需要輕微鎮靜麻醉者則以點滴方式給予鎮靜麻醉劑。
- 2、病人採俯臥姿勢。
- 3、醫師會藉助影像導引來確定相關解剖位置，並決定治療部位。
- 4、在預計治療部位的表皮注射局部麻醉劑。
- 5、在影像導引下將針插至內側神經附近，用射頻針刺激神經確認位置，這時會在原本疼痛部位有壓力感或不適感。
- 6、開始進行高頻熱凝止痛治療
- 7、治療後觀察 60 分鐘，即可返家。



效益：

若脊椎小面關節炎的相關疼痛症狀經過脊椎小面關節內注射/內側神經阻斷注射後，能夠有效緩解症狀，下一步可考慮接受高頻熱凝止痛治療而得到長期止痛的效果，成功率及有效率都極高。

風險/副作用/合併症/併發症：

本項檢查及治療基本上算是相當安全的替代性療法，但仍有一定之風險存在。其相關之風險及併發症包括：

- 注射部位出血、皮膚有燒灼感。
- 對局部麻醉劑的過敏反應。
- 頭暈，暫時性的無力及麻木感。
- 血管張力失調性昏厥。

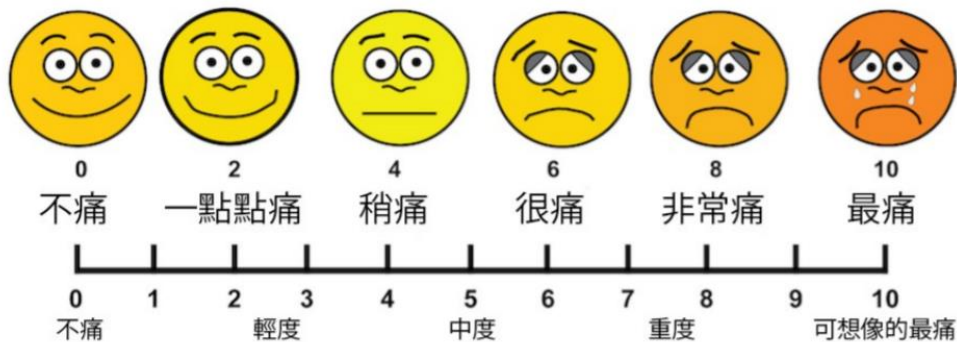
影像導引脊椎小面關節高頻熱凝止痛治療衛教單

- 脊椎內感染（非常罕見）。
- 持續癱麻，下肢運動及感覺受損（非常罕見）。

注意事項：

- 不須禁食。
- 治療前當天不可使用止痛藥。
- 治療後 1-3 天在治療部位可能會有紅腫熱痛的情況，若紅腫熱痛持續超過 3 天，或是疼痛感加劇，請盡速回診。
- 治療結束後不可以開車或騎車，請由他人接送回家。
- 治療後 48 小時不可泡澡、不可劇烈運動。
- 每日紀錄疼痛分數直到回診。

疼痛量表



禁忌症：

- 對局部麻醉藥過敏。
- 嚴重出血傾向。
- 注射處部位有感染或有全身感染症。
- 懷孕。
- 脊髓病灶或馬尾症候群。
- 顱內壓升高。

其他替代方案：

若是您對本身疾病的治療方式仍有疑慮，請與負責照顧您的醫師溝通。

- 藥物保守治療、物理復健。
- 手術治療。

後續治療計畫與預期結果：

- 1、疼痛減退或消失，這表示疼痛來自脊椎小面關節炎，並且治療有效。止痛效果約可持續半年至 1 年。
- 2、疼痛沒有減退，這表示疼痛很可能並非來自小面關節，後續將繼續尋找疼痛原因。