

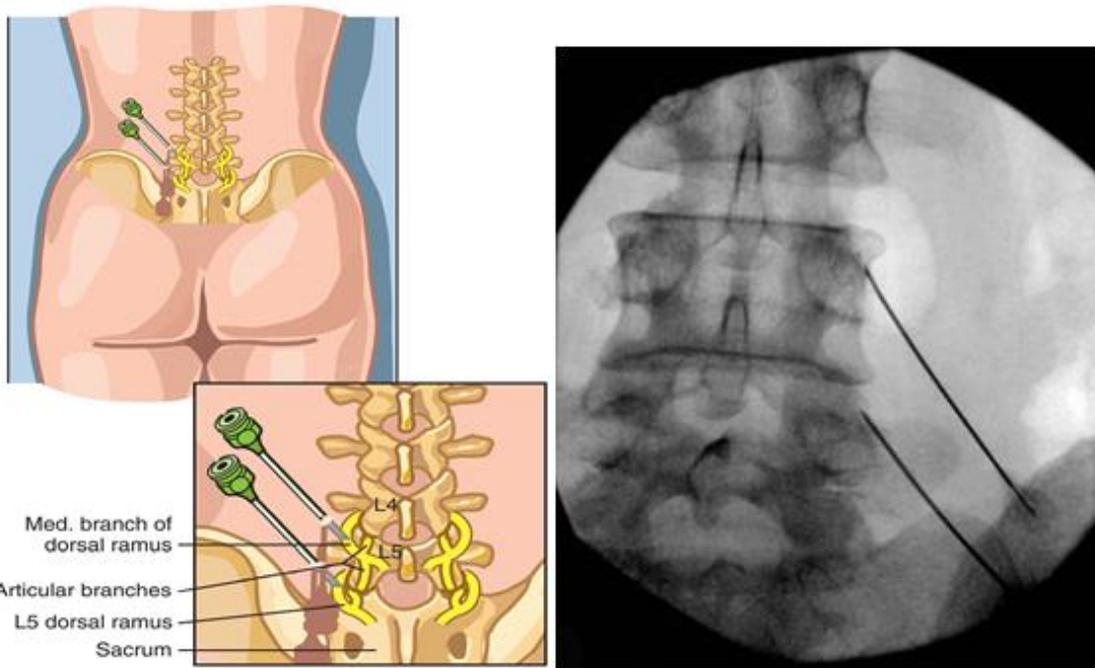
影像導引脊椎小面關節內注射/內側神經阻斷注射治療衛教單

認識脊椎小面關節炎：

- 1、脊椎小面關節是脊椎骨互相連接的地方，小面關節會因為外傷或退化產生關節炎，造成疼痛。內側神經是一些細小的神經，支配小面關節的感覺區域。
- 2、腰椎小面關節炎的常見症狀為下背痛、腰部延伸到臀部和大腿非皮紋分布的疼痛。頸椎小面關節炎的常見症狀為頸部疼痛、僵硬和後側頭痛，少部分人會有肩膀和鎖骨上方疼痛。

檢查流程/治療步驟：

- 1、為病人裝設生理監測儀器，需要輕微鎮靜麻醉者則以點滴方式給予鎮靜麻醉劑。
- 2、病人採俯臥姿勢。
- 3、醫師會藉助影像導引來確定相關解剖位置，並決定施打部位。
- 4、在預計施打部位的表皮注射局部麻醉劑。
- 5、在影像導引下將針插至脊椎小面關節內或內側神經附近，將藥物注射至脊椎小面關節/內側神經附近。
- 6、注射後觀察 60 分鐘，即可返家。



效益：

脊椎小面關節內注射/內側神經阻斷注射可以用來診斷與治療脊椎小面關節炎相關的疼痛症狀。

風險/副作用/合併症/併發症：

本項檢查及治療基本上算是相當安全的替代性療法，但仍有一定之風險存在。其相關之風險及併發症包括：

- 注射部位出血、皮膚有燒灼感。
- 對局部麻醉劑的過敏反應。

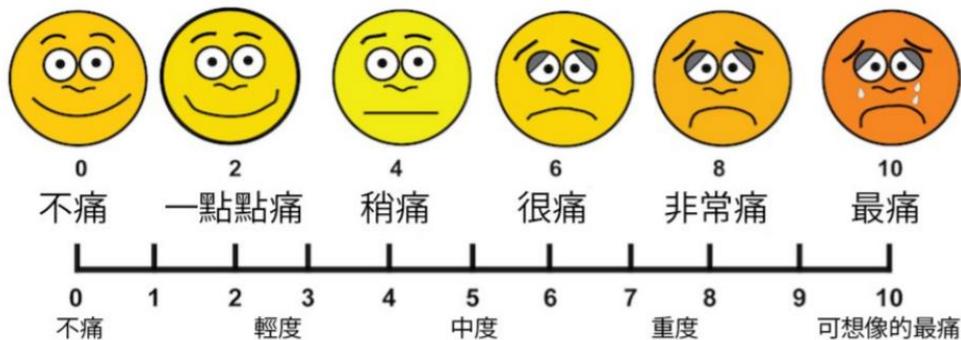
影像導引脊椎小面關節內注射/內側神經阻斷注射治療衛教單

- 頭暈，暫時性的無力及麻木感。
- 血管張力失調性昏厥。
- 膀胱功能異常（罕見）。
- 薦髻關節感染（非常罕見）。

注意事項：

- 不須禁食。
- 檢查當天不可使用止痛藥。
- 檢查結束後不可以開車或騎車，請由他人接送回家。
- 檢查後 48 小時不可泡澡。
- 每日紀錄疼痛分數直到回診。

疼痛量表



禁忌症：

- 對局部麻醉藥過敏。
- 嚴重出血傾向。
- 注射處部位有感染或有全身感染症。
- 懷孕。

其他替代方案：

若是您對本身疾病的治療方式仍有疑慮，請與負責照顧您的醫師溝通。

- 藥物保守治療、物理復健。
- 影像導引高頻熱凝止痛治療。
- 手術治療。

後續治療計畫與預期結果：

- 1、疼痛減退或消失，數小時後復發，但在隨後幾天漸漸消滅，這表示疼痛來自脊椎小面關節炎，並且藥物治療有效。藥物止痛效果約可持續數天至數周。經診斷性神經阻斷證實為小面關節炎，可考慮接受高頻熱凝止痛治療而得到長期止痛的效果，成功率及有效率都極高。
- 2、疼痛沒有減退，這表示疼痛很可能並非來自小面關節，後續將繼續尋找疼痛原因。