

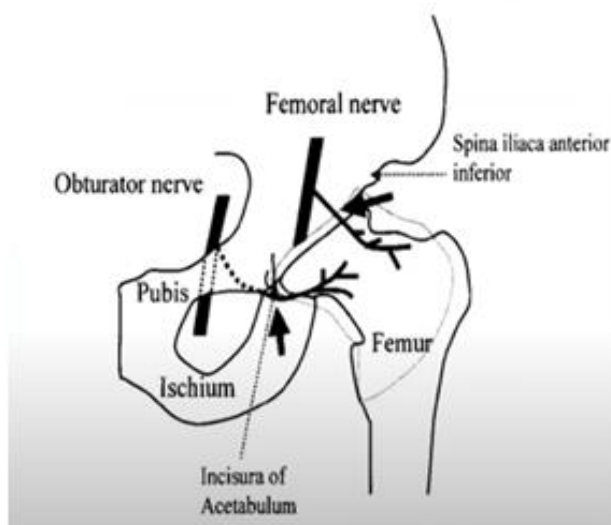
## 影像導引髖關節高頻熱凝止痛治療衛教單

### 認識髖關節炎：

慢性髖關節疼痛是一種常見的症狀，通常原因有退化性關節炎、股骨頭缺血性壞死、類風溼性關節炎、髖關節置換術後。部分病人可能藥物治療效果不佳，或是嚴重慢性疾病無法進行髖關節置換手術。髖關節高頻熱凝止痛治療是另一種安全止痛的方式。

### 檢查流程/治療步驟：

- 1、為病人裝設生理監測儀器，需要輕微鎮靜麻醉者則以點滴方式給予鎮靜麻醉劑。
- 2、病人採仰臥姿勢。
- 3、醫師會藉助影像導引來確定相關解剖位置，並決定治療部位。
- 4、在預計治療部位的表皮注射局部麻醉劑。
- 5、在影像導引下將針插至關節神經附近，用射頻針刺激神經確認位置，這時會在原本疼痛部位有壓力感或不適感。
- 6、開始進行高頻熱凝止痛治療。
- 7、治療後觀察 60 分鐘，即可返家。



### 效益：

若髖關節炎的相關疼痛症狀經過髖關節注射/神經阻斷注射後，能夠有效緩解症狀，下一步可考慮接受高頻熱凝止痛治療而得到長期止痛的效果，成功率及有效率都極高。

### 風險/副作用/合併症/併發症：

本項檢查及治療基本上算是相當安全的替代性療法，但仍有一定之風險存在。其相關之風險及併發症包括：

- 止痛效果不理想，可能髖關節不是疼痛的來源。
- 注射部位出血。
- 對局部麻醉劑的過敏反應。

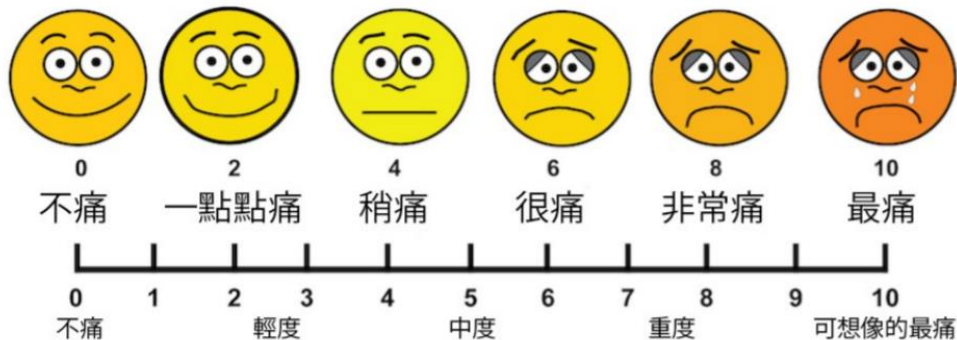
## 影像導引髖關節高頻熱凝止痛治療衛教單

- 頭暈，暫時性的無力及麻木感。
- 髖關節感染（非常罕見）。
- 持續癱瘓，下肢運動或感覺受損（非常罕見）。

### 注意事項：

- 不須禁食。
- 治療前當天不可使用止痛藥。
- 治療後 1-3 天在治療部位可能會有紅腫熱痛的情況，若紅腫熱痛持續超過 3 天，或是疼痛感加劇，請盡速回診。
- 治療結束後不可以開車或騎車，請由他人接送回家。
- 治療後 48 小時不可泡澡、不可劇烈運動。
- 每日紀錄疼痛分數直到回診。

### 疼痛量表



### 禁忌症：

- 對局部麻醉藥過敏。
- 嚴重出血傾向。
- 注射處部位有感染或有全身感染症。
- 懷孕。

### 其他替代方案：

若是您對本身疾病的治療方式仍有疑慮，請與負責照顧您的醫師溝通。

- 藥物保守治療、物理復健。
- 手術治療。

### 後續治療計畫與預期結果：

- 1、疼痛減退或消失，這表示疼痛來自髖關節炎，並且治療有效。止痛效果約可持續半年至 1 年。
- 2、疼痛沒有減退，這表示疼痛很可能並非來自髖關節，後續將繼續尋找疼痛原因。