

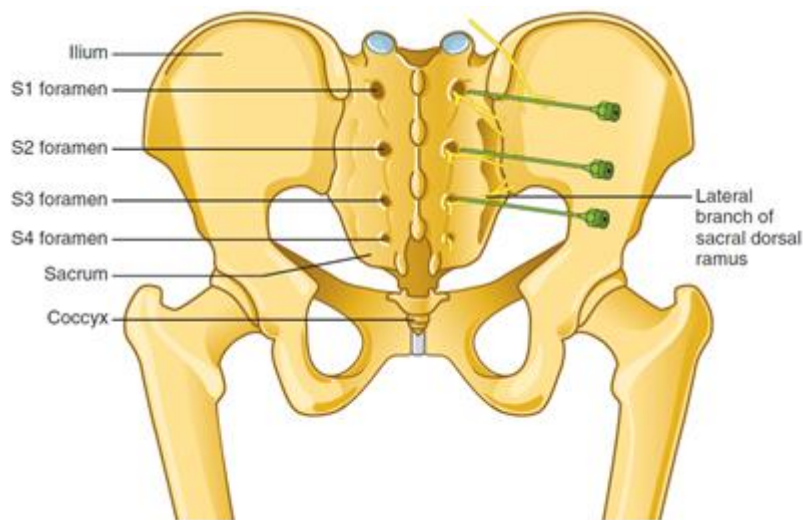
影像導引髖關節注射/神經阻斷注射治療衛教單

認識髖關節炎：

慢性髖關節疼痛是一種常見的症狀，通常原因有退化性關節炎、股骨頭缺血性壞死、類風溼性關節炎、髖關節置換術後。部分病人可能藥物治療效果不佳，或是嚴重慢性疾病無法進行髖關節置換手術。髖關節高頻熱凝止痛治療是另一種安全止痛的方式。

檢查流程/治療步驟：

- 1、為病人裝設生理監測儀器，需要輕微鎮靜麻醉者則以點滴方式給予鎮靜麻醉劑。
- 2、病人採俯臥姿勢。
- 3、醫師會藉助影像導引來確定相關解剖位置，並決定治療部位。
- 4、在預計治療部位的表皮注射局部麻醉劑。
- 5、在影像導引下將針插至髖關節內或髖關節周邊感覺神經附近，將藥物注射至髖關節/關節感覺神經附近。
- 6、治療後觀察 60 分鐘，即可返家。



效益：

髖關節注射/神經阻斷注射可以用來診斷與治療髖關節相關的疼痛症狀。

風險/副作用/合併症/併發症：

本項檢查及治療基本上算是相當安全的替代性療法，但仍有一定之風險存在。其相關之風險及併發症包括：

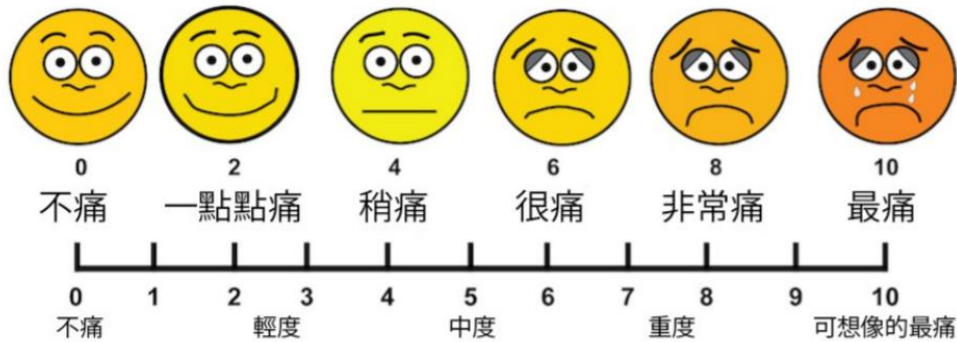
- 注射部位出血、皮膚有燒灼感。
- 對局部麻醉劑的過敏反應。
- 頭暈，暫時性的無力及麻木感。
- 血管張力失調性昏厥。
- 膀胱功能異常（罕見）。
- 薦髻關節感染（非常罕見）。

影像導引髖關節注射/神經阻斷注射治療衛教單

注意事項：

- 不須禁食。
- 治療前當天不可使用止痛藥。
- 治療後 1-3 天在治療部位可能會有紅腫熱痛的情況，若紅腫熱痛持續超過 3 天，或是疼痛感加劇，請盡速回診。
- 治療結束後不可以開車或騎車，請由他人接送回家。
- 治療後 48 小時不可泡澡、不可劇烈運動。
- 每日紀錄疼痛分數直到回診。

疼痛量表



禁忌症：

- 對局部麻醉藥過敏。
- 嚴重出血傾向。
- 注射處部位有感染或有全身感染症。
- 懷孕。

其他替代方案：

若是您對本身疾病的治療方式仍有疑慮，請與負責照顧您的醫師溝通。

- 藥物保守治療、物理復健。
- 影像導引高頻熱凝止痛治療。
- 手術治療。

後續治療計畫與預期結果：

- 1、疼痛減退或消失，數小時後復發，但在隨後幾天漸漸消減，這表示疼痛來自髖關節，並且藥物治療有效。藥物止痛效果約可持續數天至數周。經診斷性神經阻斷證實為髖關節炎，可考慮接受高頻熱凝止痛治療而得到長期止痛的效果，成功率及有效率都極高。
- 2、疼痛沒有減退，這表示疼痛很可能並非來自髖關節，後續將繼續尋找疼痛原因。