

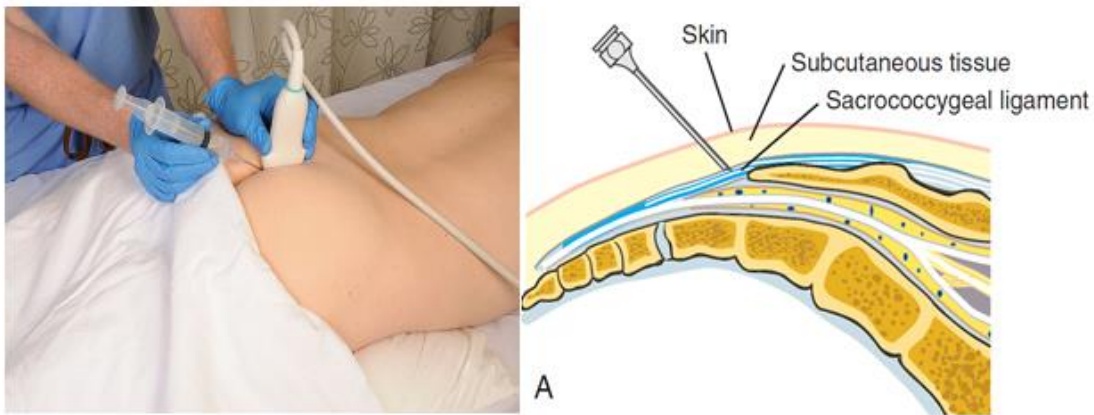
影像導引硬膜外注射減痛治療說明暨同意書

認識硬膜外注射減痛治療：

硬膜外注射減痛治療可用於急性與慢性疼痛治療，急性疼痛如術後疼痛、嚴重外傷疼痛、急性帶狀皰疹疼痛和癌症相關疼痛。慢性疼痛如肩頸痛、下背痛、脊柱狹窄、神經根壓迫或病變、脊椎手術後疼痛症候群、脊椎轉移癌造成的疼痛、糖尿病神經病變、化療相關神經病變、幻肢痛等等…。

檢查流程/治療步驟：

- 1、為病人裝設生理監測儀器，需要輕微鎮靜麻醉者則以點滴方式給予鎮靜麻醉劑。
- 2、病人採俯臥或側臥姿勢。
- 3、醫師會藉助影像導引來確定相關解剖位置，並決定施打部位。
- 4、在預計施打部位的表皮注射局部麻醉劑。
- 5、在影像導引下將針插至硬膜外，將藥物注射至硬膜外。
- 6、門診病人注射後平躺觀察 60 分鐘，即可返家。住院病人注射後回病房平躺觀察 60 分鐘。



效益：

硬膜外注射減痛治療可以用來治療各種急性與慢性的疼痛症狀。

風險/副作用/合併症/併發症：

本項檢查及治療基本上算是相當安全的替代性療法，但仍有一定之風險存在。其相關之風險及併發症包括：

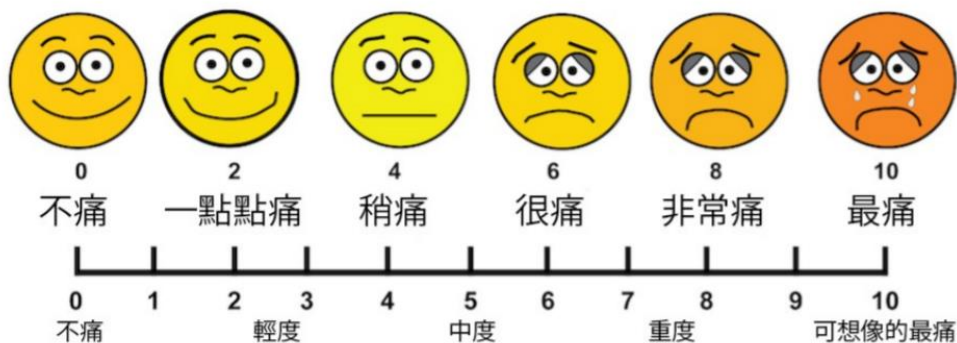
- 過敏反應。
- 頭痛。
- 頭暈，暫時性的無力及麻木感。
- 硬膜穿刺或注射造成神經受損或脊髓缺血（發生率 < 0.5%，不會發生在尾椎硬膜外注射）。
- 硬膜外出血（非常罕見）。
- 感染（非常罕見）。
- 庫欣氏症候群（多次類固醇注射）。

影像導引硬膜外注射減痛治療說明暨同意書

注意事項：

- 不須禁食。
- 治療前當天不可使用止痛藥。
- 治療後 1-3 天在治療部位可能會有紅腫熱痛的情況，若紅腫熱痛持續超過 3 天，或是疼痛感加劇，請盡速回診。
- 治療結束後不可以開車或騎車，請由他人接送回家。
- 治療後 48 小時不可泡澡、不可劇烈運動。
- 每日紀錄疼痛分數直到回診。

疼痛量表



禁忌症：

- 對局部麻醉藥、類固醇或鴉片類止痛藥過敏。
- 凝血功能異常。
- 注射處部位有感染或有全身感染症。
- 懷孕。

其他替代方案：

若是您對本身疾病的治療方式仍有疑慮，請與負責照顧您的醫師溝通。

- 藥物保守治療、物理復健。
- 影像導引高頻熱凝止痛治療。
- 手術治療。

後續治療計畫與預期結果：

- 1、最短可以每三個月注射一次，可以避免或減少庫欣氏症候群。
- 2、部分病人可以考慮硬膜外導管分離沾黏術(Lysis of Epidural Adhesions)。
- 3、部分病人可以評估植入脊髓刺激器 (SCS, spinal cord stimulator) 做長期痛覺調控，或是植入脊髓藥物注射幫浦 (ITDD, intrathecal drug delivery system) 做長期的止痛。